

**ORGANIZACJE, KTÓRE MOGĄ UDZIELIĆ WSPARCIA**

**Informacje dla osób doświadczających przemocy w rodzinie**

Dane kontaktowe do organizacji, które mogą udzielić informacji lub pomocy:

[**VESTA - SPECIALIST FAMILY SUPPORT**](https://www.vestasfs.org/nasze-uslugi) – wsparcie emocjonalne dla Polaków mieszkających w Północnej Walii – tel. 07545075093

[**OPOKA**](http://opoka.org.uk/) – projekt dla Polek, doświadczających przemocy domowej, prowadzi infolinię po polsku – 01174270012, 0300 365 1700, Skype OPOKA BRISTOL

[**Polish Psychologists’ Association**](https://polishpsychologists.org/) – bezpłatna pomoc psychologiczna w języku polskim – ppacovidinfolinia@gmail.com, Skype PPA COVID-19 Infolinia

[**Coronahelpline**](https://www.facebook.com/coronaHELPLINE.eu) – informacje dotyczące sytuacji związanej z koronawirusem po polsku – tel. 020 3286 6722 (godz 10.00 – 12.00 oraz 18.00 – 20.00)

[**Familia Support Centre**](https://pincic.org/familia-support-centre/) – support for homeless during the pandemic in London, signposting and emotional support for Polish families experiencing various difficulties.

[**Europia**](https://europia.org.uk/europia-support/#newslist) – pomoc dla osób mieszkających w Greater Manchester – zasiłki, sprawy mieszkaniowe, porady prawne, pomoc przy ubieganiu się o status osiedlony. Tel. 0333 3058 570, e-mail support@europia.org.uk.

[**Eastern European Resource Centre**](http://www.eeac.org.uk/#/article?id=1002) – informacje po polsku na temat zatrudnienia, zasiłków (tel. 07521857415 pn-czw, 07845083667 wt, śr, pt, info@eerc.org.uk) oraz statusu osiedlonego (tel. 0784590531, euss@eerc.org.uk)

**Brytyjskie Ministerstwo Zdrowia** – [tłumaczenie na polski](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/873988/Guidance_on_social_distancing_for_everyone_in_the_UK_and_protecting_older_people_and_vulnerable_adults_PL.pdf) wytycznych dotyczących zaleceń rządowych dotyczących samoizolacji

Brytyjskie infolinie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie:

England: Freephone 24h National Domestic Abuse Helpline: 0808 2000 247

Scotland: Scotland’s 24h Domestic Abuse and Forced Marriage Helpline: 0800 027 1234

Northern Ireland: 24h Domestic & Sexual Violence Helpline: 0808 802 1414 24h

Wales: Life Fear Free Helpline: 0808 80 10 800

LGBT+ Domestic Abuse Helpline: 0800 999 5428 help@galop.org.uk

Men’s Advice Line: 0808 801 0327 info@mensadviceline.org.uk